



4月から 産前産後期間の 国民年金保険料が 免除されます

- **対象者**
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人
 - **届出時期**
出産予定日の6か月前から届け出が可能ですので、速やかに届け出ください。
※ただし、届け出ができるのは平成31年4月から。
 - **産前産後期間の取り扱い**
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
 - **届出方法**
保険健康課国保年金係(6番窓口)に届け出ください。
- ☎ 直方年金事務所
☎ 0949-22-0891
保険健康課 国保年金係 ☎ 32-8401

造林用苗木の申込受付

希望者は、下記の申込書に20本単位で記入して申し込みください。

- **申込期間** ~2月15日(金)
- **引渡し時期** 3月ごろ
※商品には別途消費税がかかります。
※在庫がなくなる場合もあります。
- **申し込み・問い合わせ先**
産業振興課 農林業振興係 ☎ 32-8406



✂きりとり線

平成30年度 造林用苗木申込書

住所 _____
氏名 _____ (印) 電話番号 (_____)

樹種	規格		単価(円)	本数
	苗令	号		
さしすぎ	1~2	2	79.2	
みすぎ	2	1	81.5	
		2	79.2	
ひのき	2	1	88.4	
		2	82.6	
さしひのき	2	—	80.3	
くぬぎ	1	1	80.3	
		2	68.7	
まつ	2	2	67.6	
ヤシャブシ	—	—	58.3	

保健日程・お知らせ版

乳幼児健診 ※個別に通知します

【場所】 なごみの杜かわら
【受付時間】 13時15分~13時45分

● 2月12日(火)【乳幼児健診】

4・7・12か月児が対象

● 2月19日(火)【1歳半健診】

H29年4月1日~7月31日生まれが対象

☎ 保険健康課 健康づくり係

☎ 32-8401



シルバー料理教室

開催日の1週間前までに申し込みください。

【日時】 2月27日(水) 9時30分~13時

【場所】 フレッシュワークかわら

【費用】 400円

【対象】 おおむね65歳以上

【定員】 25人(定員になり次第締切)

ふれあい昼食交流会

【日時】 3月13日(水)

10時~13時

【場所】 香泉荘

【対象】 勾金小学校区在住の70歳以上の人

【費用】 200円

【申込期間】 ~3月8日(金)まで

☎ 保険健康課 地域包括支援センター係

☎ 32-2855



手話通訳者を設置しています

役場窓口の手続きや各種相談など、聴覚障がい者の支援のために手話通訳者を設置しています。



■ **設置日** 毎週水曜日(祝日は休み)

■ **設置時間** 8時30分~17時15分

■ **設置場所** 福祉課 福祉係(7番窓口)

☎ 福祉課 福祉係 ☎ 32-8415

FAX 32-4815

How to play music and enjoy your life

65歳からの初体験 音を楽しむ暮らし 始めませんか?

~今まで楽器に触れたことのない
初心者の人でも十分に楽しめます~

指先を使い、楽器を奏でることは脳の活性化に繋がり、認知症予防になります。これを機会に音楽を始め、皆さんで楽しい時間を過ごしませんか?



- **対象者** ①65歳以上
②4月~9月まで継続して参加できる人
※応用コースはこれまでの基礎コースを修了された人
- **定員** 各教室10人程度(多数の場合は抽選)
- **場所** なごみの杜かわら
- **申込期間** ~3月4日(月)まで
- **申し込み・問い合わせ先**
保険健康課 地域包括支援センター係 ☎ 32-2855

教室・コース名		開催期間	開催時間	受講料・教材費
キーボード	基礎	4月~9月第2・4月曜日	10時~11時30分	教材* 1,500円程度
	応用		13時30分~15時	受講料** 1,000円/月
大正琴	基礎	4月~9月第1・3木曜日	14時45分~16時15分	教材* 1,500円程度
	応用		13時~14時30分	受講料** 1,000円/月

*教材費は基礎・応用コースともに必要です **受講料の支払いは応用コースのみ

依存症カフェ『リフロ』オープン

アルコールや薬物依存、ネット依存など現代社会には様々な依存症が存在します。依存症から回復するためには?必要な支援は?家族や地域の人たちはどう関わればよいか?など依存症への理解を深め、苦しんでいる当事者や家族の皆さんの悩みを話し合える場として「依存症カフェ『リフロ』」をオープンします。カフェには専門のスタッフが常駐し、依存症に関する相談やレクリエーションなども行われます。ぜひ、一度お立ち寄りください。コーヒーを飲んで一息つきたい人も大歓迎です。

■ **日時** 第4土曜日 11時~14時 ■ **対象** 依存症に関心のある人なら、どなたでも

■ **場所** 喫茶プラタナス(一本松すずかけ病院敷地内) ■ **費用** 無料

☎ 一本松すずかけ病院(担当:古田) ☎ 44-2150