

介護予防事業

お口の健康教室を開催します！

歯や口の働きは老化現象と深く関係すると言われています。

お口の些細な衰えを見逃さないことが大切です。要介護状態にならないためにも元気な歯や口を維持しましょう。歯科衛生士によるお口の健康の話や、簡単なお口の体操を行いますので、お気軽にご参加ください。

日時：令和6年12月4日（水）

10時00分～11時30分

場所：道越道原公民館



皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

◆お問い合わせ先◆

保険健康課 香春町地域包括支援センター

☎0947-32-2855

