

いつもこの通信を読んでくださり、ありがとうございます。皆様に支えられて、36号を迎えることができました。

しかも、採銅所区長の方々のご意見を受けて、今月号から全戸配布ができるようになりました。先月の区長会に参加させていただき、意見交換をさせていただきました。たくさんの方の貴重なお声を聞くことができ、応援のメッセージもいただきました。

例えば、協議会が設立してから4年。本当に何もなかったコミュニティセンターで、地域の人々が少しずつ活動を始めていきました。毎週土曜日の朝市、みなクル号の会議、サツマイモの植付、プールを開催など、活動の過程を大事にして一步一步進めてきました。

私たちの思いは、4年前と変わらず、地域の未来を創ること。ここに住み続けられる地域にすることです。最近はいよいよ男子が全国に知れ渡ってしまいましたが、それもこれも、これまでの思いと活動と繋がりがあって、できた産物です。協議会のメンバーで、これまでずっと活動してくださったことを敬い、尊敬する意

味でサイド男というヒーローとして紹介しています。

このような活動が拡がり、多くの人と一緒に採銅所を創っていきけることに誇りを持っています。これまで協議会の活動に参加したことがない方も、安心してくださいます。誰もが参加したいときに興味のある分野で関われる団体をめざしています。新しい活動が生まれたりすることもあります。お気軽にお問い合わせください。また、興味のあるようなイベントがありましたら、ぜひお越しください。

この通信の最後にある「今月の予定」やホームページでのカレンダー、インスタグラムやフェイスブックなどをチェックしてくださいと、励みになります。

サイド男 撮影の様子



QR codes for YouTube, Instagram, Facebook, and a website. Includes a smartphone icon and the text "Follow us !!".

まいど通信のニュースあれこれ

協議会の総会と

一般社団法人の報告会があります



日時: 令和7年5月31日(土) 13時  
場所: コミュニティセンター採銅所 体育館  
内容: 11時~13時にはマルシェを計画中です。マルシェだけでもOK!皆様のご来場お待ちしております

ペットボトルキャップを集めます



場所: コミュニティセンター採銅所ロビー  
目的: 発展途上国にワクチンを届けるため  
内容: 飲料のキャップのみ(洗って乾かしたもの)

**ペットボトルキャップ 集めます**

開発途上国にワクチンを  
2キロ集まれば  
ポリオワクチン1人分になります

飲料水のキャップ  
洗って乾かして  
お持ちください

汚れている、よごれている、シールつき、ペットボトルキャップ以外のもの

コミュニティセンター採銅所ロビー

# メンマづくりを教えてください えます



今年1月にメンマづくりの講習会がありました。(株)ローカルバンブーの江原太郎代表に来ていただき、講演してもらいました。そのときの内容は、なぜ、メンマなのか。メンマを作ることが地域にどんな影響を与えるのか。作ったメンマが売れることとはどういうことなのかを中心に教えてくださいました。

今回は、幼竹の処理から塩蔵するところまでを教えてくださいました。(株)ローカルバンブーさんは、宮崎県の「延岡メンマ」を手掛けている会社で、採銅所と同じく放置竹林から資源を活用して、クラフト事業やコンサル事業を行っている会社です。これまで協議会が2年間かけてきたメンマ製作事業をこれから地域全体で実施していくため、たくさんの方にお越しいただきたいと思っています。

## だれでもできる メンマづくり

日程：4月20日(日)  
時間：10時~12時

場所：コミュニティセンター採do所



持ってくるもの：  
動きやすい服装、軍手、  
水分補給できるもの



2025 4/20日 10時~12時 定員30名

だれでもできるメンマづくり

IN コミュニティセンター採do所

6月ごろ作ったサンプル品をプレゼントします

ご自分のできる範囲でOKです。無理のない作業なので安心!

切り出した幼竹の集約 → 皮はぎ → 節とりカット → ゆて → 塩漬り

参加の方には採銅所メンマづくりにお声かけさせていただきます

お問い合わせ：採銅所地域コミュニティ協議会 0947-32-2777

お名前 氏名 住所 電話番号

連絡先 採銅所地域コミュニティ協議会

## スキマ時間を使いませんか



協議会と一般社団法人さいどうしよでは、一緒に活動するメンバーを募集しています。いろいろな活動がありますので、興味のあるものや空いた時間で関わることができます。くわしくは事務局までお問い合わせください。

一緒にやりませんか?

こんな活動をしている人たちがいます

- みなクル号での見守り
- 館内清掃
- 部屋を借りる人のお世話
- 朝市のお世話
- 電話応対

スタッフ謝金があります  
得意なことや、すきま時間を  
有意義に生かします

お問い合わせ コミュニティセンター採do所  
この件に関するお問い合わせは  
0947-32-2777  
火曜~土曜 9時~16時(担当:宮原・西宇)  
saidousyo.com@gmail.com

## 4月の協議会活動予定

だれでも誰でも参加できます

新しい講座が増えています

| 日  | 曜 | 内容                 | 時間                    | 日  | 曜 | 内容        | 時間              |
|----|---|--------------------|-----------------------|----|---|-----------|-----------------|
| 1  | 火 | 太極拳                | 10時~12時               | 16 | 水 | コーラス      | 13時半~15時半       |
| 2  | 水 | コーラス<br>スマホ教室      | 13時半~15時半<br>17時~17時半 |    |   | スマホ教室     | 17時~17時半        |
| 3  | 木 | コミュニティ政策学会<br>より視察 | 13時~15時               | 17 | 木 | キッズユーチュー部 | 11時~<br>17時~18時 |
|    |   | キッズユーチュー部          | 17時~18時               | 19 | 土 | MY do 市   | 9時~11時半         |
| 5  | 土 | MY do 市<br>孟宗竹弁当販売 | 9時~11時半<br>9時~        | 20 | 日 | メンマづくり体験  | 10時~12時         |
|    |   | 雑木の剪定              | 9時~11時                | 22 | 火 | 太極拳       | 10時~12時         |
| 6  | 日 | 館内清掃               | 9時~10時                |    |   | 嘉麻市より視察   | 13時~15時         |
| 8  | 火 | 太極拳                | 10時~12時               | 23 | 水 | スマホ教室     | 17時~17時半        |
|    |   | 築上町より視察            | 10時~12時               | 24 | 木 | キッズユーチュー部 | 17時~18時         |
| 9  | 水 | スマホ教室              | 17時~17時半              | 25 | 金 | なりわい料理教室  | 10時~12時         |
| 10 | 木 | キッズユーチュー部          | 17時~18時               | 27 | 日 | みなクル号運休   | 終日              |
| 12 | 土 | MY do 市            | 9時~11時半               | 27 | 日 | みなクル号運休   | 終日              |
|    |   |                    |                       | 29 | 火 | 太極拳       | 10時~12時         |
|    |   |                    |                       | 30 | 水 | コーラス      | 13時半~15時半       |