

先日、コミュニティセンターで「健康相談会」が開催されました。今回は、足趾力(そくしりよく)と言われる、足の指の筋力を測定し、足の裏のトレーニング方法を学ぶ時間となりました。参加された皆さんが、笑顔でワイワイ楽しみながら受講されているのが印象的でした。



「健康相談会」と聞くとしても高齢者が対象に思いかもしれませんが、このコミュニティセンターで開催する健康相談会は年齢制限を設けていないのが特長です。次回は7月16日(水)16時半〜17時に開催の予定です。内容はまだ決定しておりませんが、多くの皆さんに届くような内容にしていきたいと思っています。

コミュニティセンターで開講している講座・教室

講座名	曜日	時間	月謝
太極拳	火	10:00~12:00	2,500円
コーラス	水(第1、第3)	13:30~15:00	お問い合わせください
生米パン作りワークショップ(要予約)	水(第3)	13:00~15:00	1,000円
健康相談会	不定期	16:30~17:00	無料
スマホ教室	水(第1、第2、第3)	17:00~17:30	無料
キッズユーチューブ部	木	17:00~18:00	無料
料理教室(要予約)	金(第4)	10:00~12:00	1,000円



やんどうしよのニュースあれこれ

メンマの塩蔵が終わりました

今年度のメンマの収穫量を決める塩蔵の作業が5月中に終わりました。

メンマは、幼竹をシーズン中に収穫して、ゆでて塩蔵をします。約2ヶ月かけて熟成させてから味付けをして製造しています。



なりわい部会のメンバーの他、町内外から多くの方にお手伝いいただき、370キロの塩蔵ができました。地域の中で特産品ができることの意義とは、たくさんの方の力で、地域の資源が活きるということだと思います。このメンマが、採掘所の放置竹林問題を解決するとなれば、更に誇らしくなりますね。





## サイdo 男カードについて

現在、さとやま部会が管理しているシェア農園は、保育所横にあります。これは、耕作放棄地対策の一環で実施している事業で、農の初心者でも興味があれば学んだり、体験できるように貸し出している畑です。現在、町内外から14名の方に有料でご利用いただいております。

先日、サルの襲来があり、さとやま部会で植えていたサツマイモ苗が抜かれる被害の報告がありました。そこで、シェア農園の周りに設置している電気柵に日中も電源を入れることといたしました。お近くを通る際や、お子様には十分注意していただきますようお願いいたします。



最近、テレビや新聞を賑わせているサイdo男カード。これは、協議会の中で尽力いただいている皆様をモデルに作ったトレーディングカードです。日頃から協議会の活動が無償で行なっている方々を尊敬し、地域内の子どもたちに紹介するために作り始めたカードです。今では海外からも買いに来られるほどで、私たちも驚いています。

本来の対象は、子どもたちであるため、利益を追求していません。そのため製造も外注には出さず、全行程手作業で作っています。



インターネットサイトやテレビなどでは、この目的には

あまり触れずに面白いことばかりを取り上げられているため、正しい情報が伝わらないことも多くあります。しかし、私たちは当初からの目的を逸することなく続けていきます。協議会の活動があったからこそ、誕生したトレーディングカードだということを住民の皆様にも知っていただき、活動の輪が広がると嬉しく思います。

販売日：水曜日から土曜日

場所：コミュニティセンター内の駄菓子屋

事前に在庫があるかどうかお問い合わせください



## 6月の協議会活動予定

日	曜	内容	時間	日	曜	内容	時間
3	火	太極拳	10時~12時	17	火	太極拳	10時~12時
4	水	コーラス スマホ教室	13時半~15時 17時~17時半	18	水	ご縁カフェ 生米パンワークショップ (満員御礼)	11時~15時 13時~16時
5	木	東峰村より視察 キッズユーチュー部 一社理事会	13時~15時 17時~18時 16時~			コーラス	13時半~15時
7	土	MY do 市	8時45分~11時半	19	木	キッズユーチュー部	17時~18時
8	火	太極拳	10時~12時	21	土	MY do 市	8時45分~11時半
11	水	スマホ教室 さとやま部会 つなげる部会	17時~17時半 18時半~ 18時半~	24	火	太極拳	10時~12時
13	金	役員会	18時半~	26	木	キッズユーチュー部	17時~18時
14	土	MY do 市 第2回くるくる菜園塾 福岡市東区より視察	8時45分~11時半 13時~15時 13時~15時	28	土	MY do 市 じゃがいも祭	8時45分~11時半 9時~なくなり次第

<お知らせ>  
**6/28(土)じゃがいも祭!**バケツに詰め放題200円!!  
 昨年の記録 1位3.6キロ 2位2.8キロ  
 たくさんのご参加お待ちしております