

／令和7年度 介護予防事業 出前講座／

# 介護予防教室

理学療法士さんが、自分らしく自宅で  
元気に過ごすための生活や運動のポイント  
などの講話を行います。  
皆様のご参加をお待ちしています。

日程

令和8年

3月4日(水)

時間

10:00~11:30

場所

金辺公民館

／お問い合わせはこちら／

香春町地域包括支援センター

0947-32-2855

