

65歳以上の方必見



健康に関するお話と 簡単ストレッチ体操

- 日 時：2月24日(火)
10:00～11:30
- 場 所：中津原集学校
(1階 今日室)
- 対象者：興味のある方
- 参加費：無し
- 備 考：動きやすい服装、
飲み物、タオル

香春町地域包括支援センター
電話0947-32-2855

椅子に座って行います
ので、お気軽にお越し
ください!!

介護予防運動教室

まだ大丈夫をずっと大丈夫へ



開催します

