

令和7年度 介護予防事業 出前講座



# 脳の健康教室



見立病院の看護師さんをお招きして認知症予防についての講座を行います。今日からできる認知症予防のポイントについてお話いただきます。また脳を活性化する楽しい実技も行いますので、お気軽にご参加ください。

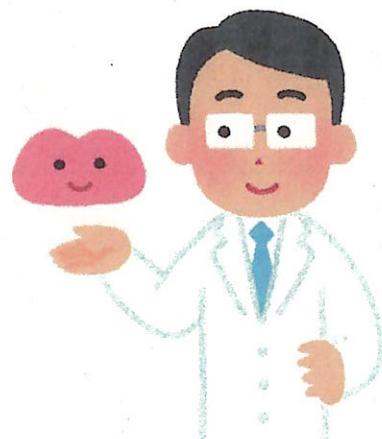
**日程** 令和8年3月6日(金)

**時間** 9:30～11:00

**場所** 紫竹原公民館



各自飲み物は  
ご持参ください



**お問い合わせ先**

香春町地域包括支援センター

0947-32-2855