

# 献立のご紹介

(令和5年10月6日)

香春町学校給食センター

## 本日の献立

■ごはん ■牛乳 ■具雑煮 ■あじフライ ■浦上そばろ

10月6日は長崎県の郷土料理でした。  
6年生が修学旅行で訪れる長崎県です。

具雑煮は、島原地方で食べられるお雑煮です。  
江戸時代の初期に起こった「島原・天草一揆」の際に、海や山のいろいろな材料を集めて雑煮を作り、栄養を取りながら戦ったのが始まりと言われています。

