

R8.8月号

ホームページ



子育て支援センターHP

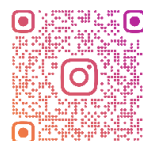
かばる・ら・ぼん



開所日：日曜日～金曜日(※土曜日休み)

開所時間：9:30～16:30

Instagram



KAWARA_KOSODATE_SHIEN

☆日曜日のご案内☆

「平日はなかなか来られない…」というご家庭も、ぜひ日曜日に遊びに来ませんか？

開館時間：9:30～16:30

平日・日曜日ともに利用できるのは、未就学児のお子さんとその保護者です。

みなさんのご利用お待ちしております♪

☆絵本でほっと一息☆

絵本コーナーには、毎月新しい絵本が仲間入りしています。

「どんなお話かな？」「これ読んで！」と、親子でワクワクする一冊に出会えるかもしれません。遊びに来たときは、ぜひお気に入りの絵本を見つけて、親子でゆったりとした絵本タイムをお楽しみください♪



もぐもぐタイム

☆親子クッキングで作ったレシピ紹介☆

そうめんいなり

【材料】(8個分)

・そうめん 1把(50g)

・油揚げ 4枚

★酢 大さじ1

★白だし 大さじ1

★砂糖 大さじ1/2

★塩 ひとつまみ

★ゴマ油 少々

【トッピングの具】

・ミニトマト 2～3個

・オクラ 1～2本

・きゅうり 1/3本

・錦糸卵 卵1個分

他にも大葉・コーン・人参等
色々な具材を乗せてアレンジしてみてね♪

【作り方】

- ① そうめんは茹でて冷水にさらし、水を切る。
- ② ★をボウルに入れよく混ぜ合わせ①を加えて混ぜる。
- ③ 油揚げは茹でて油抜きし、水分をよく絞り半分にきる。
- ④ トッピングの具材は食べやすい大きさに切っておく。
- ⑤ 油揚げの中に②のそうめんを詰め、その上に④の具材をのせて完成です♪

お知らせ

8月の行事予定

- ・4日(火)夏祭りごっこ
- ・18日(火)フォトフレーム作り(要予約)
- ・19日(水)発育測定
- ・26日(木)育児わくわく教室(要予約)
- ・27日(木)親子クッキング(要予約)

◆4日と18日は、KAWALABOさんとの共同開催となっており、小学生向けのイベントはKAWALABOさんで行われます。フォトフレーム作りの予約は、お電話でお待ちしております。



暑い日が続くので、水分補給をしながら元気に遊ぼう！！

ハンモックのご紹介

ブランコのようにゆれて、のんびりリラックス♪

バランス感覚を育みながら、楽しく遊ぶことができます。

