

R8.9月号

ホームページ



子育て支援センターHP

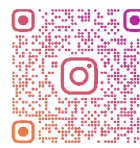
かばる・ら・ぽん



開所日：日曜日～金曜日(※土曜日休み)

開所時間：9:30～16:30

Instagram



KAWARA_KOSODATE_SHIEN



10日製作遊び

9月10日(木)は、製作遊びを行います。絵の具スタンプでポンポンして、一緒にかわいいお月見作品を作ませんか？申し込みは、お電話またはスタッフまで。みなさんのご参加をお待ちしています♪



☆今月の新刊絵本☆



『だるまさん あっぷっぷ！』

長野ヒデ子・文 つちだのぶこ・絵

あすなろ書房

だるまさんと一緒に「あっぷっぷ！」にらめっこを楽しみながら、親子で笑顔になれる絵本です。

もぐもぐタイム

☆今月のレシピ紹介☆

トマトのファルシ(トマトの肉詰め)



【材料】(4 個分)

・トマト	4 個(1 玉 100g 位)	・合い挽き肉	175g
・玉ねぎ	40g	★卵	1/2 個
☆にんにく	少々(チューブ)	★パン粉	大さじ2(6g)
☆オリーブ油	大さじ1	★塩	小さじ1
		★カレー粉	ひとつまみ

【作り方】

- ① オープンは 200℃に余熱しておく。トマトはヘタ側を切り、中身をくり抜く。(中身はソースにする。)
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、耐熱容器に☆と一緒にいれ、レンジ 600W1 分加熱する。
- ③ ②に合い挽き肉★を加えよく混ぜ合わせる。
- ④ ①のトマトに③のミンチを詰め、オープン 200℃で 30 分焼く。
- ⑤ トマトの中身に、砂糖・ケチャップを加え、煮詰めてソースを作り、トマトの上にかけて完成です♪

お知らせ

9月の行事予定

- ・10日(木)製作遊び(要予約)
- ・14日(月)消防避難訓練
- ・16日(水)発育測定
- ・25日(木)親子クッキング(要予約)
- ・27日(日)育児わくわく教室(要予約)

◆14日(月)は、消防避難訓練を実施します。旧香春小学校に入る企業・施設等が合同で避難訓練を行います。来館中の皆様にもご協力をお願いする場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

夏バテに気を付けて、水分・休息・栄養をしっかりとろうね！！



マグネットウォールのご紹介

マグネットを使って自由に遊んだり、くっつけたり、はがしたり…。自由に楽しめる

スペースです♪親子で一緒に楽しんでくださいね★

