R8年度　介護予防事業　出前講座　第３弾

お口の健康教室

～誤嚥性肺炎を予防しましょう～

年齢とともに飲み込む力が弱まると、食べ物が上手く飲み込めず、気管に入ると肺で炎症が起こりやすくなります。しかし毎日のお口のケアと簡単な体操で予防が可能です。この機会をきっかけに正しい知識を学んで、いつまでも元気に食事を楽しみましょう。

日程　11月2日（月）

時間　10:00-11:30

場所　鈴天井堀公民館

参加者には歯ブラシ１本お渡しします

香春町地域包括支援センター

☎0947-32-2855